



# FORMATION FÉDÉRALE 2020-2021

## MONITEUR D'HALTEROPHILIE

Permet l'obtention de l'UC4 b du BPJEPS Activités de la Forme et la dispense du test technique préalable à l'entrée en formation Option Haltérophilie-Musculation

DATES	LIEU	HORAIRES
14 & 15 Novembre 2020 et	LYON ou proche banlieue	9H à 12h
19 & 20 Décembre 2020 et		13h à 17h30
9 & 10 Janvier 2021 et		
6 & 7 Février 2021 et		
26,27 Juin 2021 ( <i>certification</i> )		



**Clôture des inscriptions : Lundi 5 Octobre 2020**

*Les inscriptions sont confirmées dans l'ordre d'arrivée jusqu'à concurrence du nombre de places disponibles.*

# FORMATION FÉDÉRALE 2020-2021

## MONITEUR D'HALTEROPHILIE

### PRÉREQUIS

- Avoir 18 ans révolus ;
- Avoir 2 années de licence compétition FFHM révolues ;
- Avoir réalisé la série "Départementale Senior" dans sa catégorie de genre et de poids de corps dans une compétition d'haltérophilie FFHM et en fournir une attestation de performance du DTN ;
- Avoir le BF Initiateur Haltérophilie (FFHM)

### COÛT DE LA FORMATION : 450 €

Etablir précisément :

- 1 chèque de 350 € à l'ordre de **FFHM**
- 1 chèque de 100 € à l'ordre de **LAURA HM**
- Ou virement bancaire de 450€ sur le compte de la LIGUE AURA HM :

Banque CCM VIENNE

IBAN FR76 1027 8072 1200 0211 9620 178      BIC CMCIFR2A

# FORMATION FÉDÉRALE 2020-2021

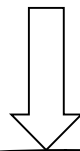
## MONITEUR D'HALTEROPHILIE

### PROCÉDURE D'INSCRIPTION

#### ETAPE 1

Fiche d'inscription complétée, scannée, à envoyer par mail  
le plus tôt possible pour pré-réserver vos places à :

[dm38470@live.com](mailto:dm38470@live.com)



#### ETAPE 2

**AVANT le Lundi 5 Octobre 2020** et dans les meilleurs délais,  
Envoyer par courrier : les chèques de 350 € + 100 € ou le virement  
bancaire + la fiche d'inscription complétée et signée à :

**Mr Daniel MENONI**  
**Président de la Ligue AURA HM**  
**162 Impasse de la Boutalavière**  
**38470 COGNIN LES GORGES**

# FORMATION FÉDÉRALE 2020-2021

## MONITEUR D'HALTEROPHILIE

### FICHE D'INSCRIPTION

**Site de formation :** LYON ou proche banlieue

14 & 15 Novembre 2020 - 19 & 20 Décembre 2020 - 9 & 10 Janvier 2021 - 6 & 7 Février 2021 -

26,27 Juin 2021 (*certification*)

Complétez en lettres **MAJUSCULES** et lisiblement

Nom et Prénom	
Club	
Numéro de licence	
<b>Date + lieu de naissance</b>	
Nationalité	
Profession	
Adresse	
CODE POSTAL	
VILLE	
Téléphone	
Mail	
Nom du tuteur de stage	
Numéro de licence <b>saison N-1</b>	
Numéro de licence <b>saison N-2</b>	
Date d'obtention du BF Initiateur Haltéro	
Performance en compétition	<i>Les minimas Départementaux FFHM seniors dans sa catégorie de poids</i>

Le ....., à..... Signature