



# Ligue Auvergne-Rhône-Alpes Haltérophilie-Musculation

## Championnat Auvergne-Rhône-Alpes Masters d'haltérophilie

Samedi 23 mars 2019 à Montferrand

### Menu

Quenelle de Brochet Sauce Nantua  
Ou  
Salade Périgourdine

\*\*\*\*\*

Brochette d'Onglet de Bœuf, Râpé de Pommes de Terre Carottes Glacées à l'Orange  
Ou  
Dos de Cabillaud Rôti, Risotto Carottes Glacées à l'Orange

\*\*\*\*\*

Plateau de Fromages d'Auvergne

\*\*\*\*\*

Nougat Glacé

Ou

Tarte au Citron Meringuée

\*\*\*\*\*

Café

1 bouteille de Vin pour 6, Eau Plate

**Prix 20 euros par personne**